



## על הספר: גישור כאומנות לחימה : כלים מעשיים לפתרון סכסוכים ולבניית מערכות יחסים חזקות ומתמשכות

|                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------|
| מחברים: מחבר/ת: נישרי, נדב                                             |
| סימן מדף: ניש                                                          |
| מספר מיון: 347                                                         |
| משפט אחריות: נדב נישרי ; עורכת: ענת בר לב אפרתח                        |
| מדיה: ספרים                                                            |
| סוג: ספר עיון                                                          |
| ז'אנר: עיון                                                            |
| קהל היעד: מבוגרים                                                      |
| עמודים: 255 עמודים                                                     |
| גובה: 21 ס"מ                                                           |
| מוציאים לאור: כנרת, זמורה                                              |
| שנת הוצאה: 2025                                                        |
| מסת"ב: 9789655850666                                                   |
| מס. המרכז לספריות וספרות: 25-2528                                      |
| שפה: עברית                                                             |
| תאריך קטלוג: 31/12/2025                                                |
| מילות מפתח: יחסים בין אישיים, יישוב סכסוכים, פסיכולוגיה יישומית, גישור |

### תקציר:

איך הופכים עימות לשיתוף פעולה? איך מדברים אחרת גם כשכועסים, נעלבים או פוחדים? איך יוצרים שינוי אמיתי במערכות היחסים, בלי להרים את הקול ובלי לוותר על עצמנו? נדב נישרי, מגשר מוביל ומייסד שיטת שותפות חדשה, חושף בספר פורץ־דרך זה גישה מעשית, רגישה ומעמיקה להתמודדות עם קונפליקטים ולבניית מערכות יחסים יציבות ומשגשגות בבית, בעבודה ובחיים בכלל. על סמך ניסיון של עשרות אלפי שעות גישור, מציע נישרי ארגז כלים פשוט, מדויק וישים. השיטה נשענת על הבנה של דפוסי התנהגות, תגובות רגשיות, מנגנוני הגנה והאופן שבו אנשים פועלים במצבי קונפליקט – ומתרגמת אותם לשפה חדשה של הקשבה, גבולות, חמלה ותקשורת יעילה. "גישור כאומנות לחימה" הוא לא עוד מדריך תיאורטי. זהו ספר שנועד לשימוש בזמן אמת, לרגעים שבהם חשוב לעצור, לנשום – ולבחור בשותפות במקום בהתנגשות. הספר מתאים למי שרוצה ללמוד לתקשר טוב יותר, להוביל שיחות משמעותיות ולבנות קשרים יציבים – גם כשאלה נראים בלתי־אפשריים. כשתסיימו לקרוא את הספר הזה, תדעו להגיב אחרת, תדעו גם להקשיב אחרת, ובעיקר – תתחילו לראות קונפליקט לא כאיום, אלא כהזדמנות לצמיחה. נדב נישרי הוא מגשר בכיר, מייסד שיטת שותפות חדשה. בעל תואר ראשון במשפטים, תואר שני ביישוב סכסוכים ו־15 שנות ניסיון בגישור וביישוב סכסוכים. זהו ספרו השלישי. ספריו הקודמים "שותפות חדשה" (כנרת־זמורה־דביר) ו"להתגרש בשלום" (סטימצקי) הפכו למדריכים מרכזיים בתחום הגישור בישראל. -- מהכריכה האחורית.